

## Tränings­tider i Ingemar- och Anjabacken v.4 – v.16 2010

### Grundschema

Anjabacken:	Käppträning Tisdag – Onsdag
Ingemarbacken:	Käppträning Måndag, Torsdag – Fredag Lördag – Söndag 1 GS + 1 SL Varje dag, 1 SL (ca 3 pistmaskinsbredder) under ”fikastugan” rep mot väster.

v.4 = Grundschema

v.5 = Grundschema Måndag - Onsdag

**Studentski, Torsdag – Söndag KÄPPFRITT**

v.6 = Grundschema

v.7 = Grundschema

Sportlov v.8 – 10

v.8 = Grundschema

v.8 = Torsdag – Fredag Fartträning 17.00 – 19.00 Anjabacken **Räddningspulka**

v.9 = 1 SL + 1 GS i Ingemarbacken måndag-söndag (halva bredden)

v.10 = 1 SL + 1 GS i Ingemarbacken måndag-söndag (halva bredden)

v.11 = Grundschema

**USM vecka**

v.12 = Ingemar- och Anjabacken (nedfarter) stängda för träning och tävling **USM**

Måndag – Söndag

**1:a Påskveckan**

v.13 = Måndag – Onsdag 1 SL + 1 GS i Ingemarbacken,

Torsdag – Söndag käppfritt

**2:a Påskveckan**

v.14 = Tisdag – Fredag 1 SL + 1 GS i Ingemarbacken,

Måndag käppfritt

v.15 = Grundschema

v.16 = Grundschema

Tärnaby stänger 25 April

Tänk på:

Repa av Ingemarbacken

Näta av infart från Fjällberget till Anjabacken

Koll på infart mot Ingemarliften från tidigt avstig Anjaliften.